

# LES PROGRAMMA 2012

## Lesprogramma Volwassenen

Ook dit jaar zijn er, voor de seniorenleden van L.T.C. Brederode, weer diverse mogelijkheden tot het nemen van lessen. Onder vakkundige leiding van T.O.V. (Tennis Organisatie Velsen) zullen de lessen en trainingen verzorgd worden.

Vanaf maandag 2 april tot begin september (met uitzondering van feestdagen en vakanties) kunnen de liefhebbers weer aan de slag met het aanleren cq. verbeteren van de diverse facetten van het tennisspel. Afhankelijk van de wensen en het niveau van de deelnemers wordt ingegaan op verschillende **technieken** en **tactieken**, eventueel met behulp van het ballenkanon, dit alles om tennis tot een plezieriger en aangamer spel te maken.

De lessen zullen gegeven worden op alle doordeweekse dagen, zowel **overdag (van 9.00 uur tot 15.30 uur)** als in de **avonduren (vanaf 19.00 uur)** m.u.v. de woensdagmorgen, vrijdagmorgen en de vrijdagavond.

Voor lesdagen met twee of meer uitgevallen lessen door onwerkbaar weer zal er in september één les worden ingehaald.

Eén lescyclus gaat over 15 lesweken en de kosten bedragen:

1	15 lessen à 50 minuten met 4 personen overdag	€ 152,50 p.p.
2	15 lessen à 50 minuten met 4 personen 's avonds	€ 162,50 p.p.
3	privé-les à 25 minuten	€ 20,= p.p.

**Opgeven voor één van de cursussen kan door bijgaand inschrijfformulier vóór 10 maart in te leveren bij:**

**T.O.V., Kerkerinklaan 62, 2071 RM, Santpoort.**

Voor vragen kunt u contact opnemen:  
023-5370222 of [info@tennisvelsen.nl](mailto:info@tennisvelsen.nl)

Het lesreglement vindt u op onze website [www.tennisvelsen.nl](http://www.tennisvelsen.nl) en is op te vragen bij het kantooradres.



## INSCHRIJFFORMULIER VOLWASSENEN 2012

Tennis Organisatie Velsen **L.T.C. Brederode**

Voornaam : ..... m / v.

Achternaam : .....

Adres:.....

P.C. : ..... Plaats : .....

Geb. datum : .... / .... / 19 ...

E-mail: .....

Telefoon : .....

GSM : 06 - .....

Speelsterkte : 9 / 8 / 7 / 6 / 5.

Ik tennis ... jaar en heb daarin ... jaar les gehad.

Ik ben lid van L.T.C. Brederode, ga akkoord met het lesreglement en schrijf mij in voor :

- Cursus met vier personen overdag\* € 152,50  
 Cursus met vier personen 's avonds\* € 162,50  
 ..... keer privé - les à € 20,= € .....

\* Beginnerlessen worden gegeven in groepen van 4 tot 6 personen.

Ik ben beschikbaar op :

**Maandag** van..... uur tot ..... uur.

**Dinsdag** van..... uur tot ..... uur.

**Woensdag** van..... uur tot ..... uur.

**Donderdag** van..... uur tot ..... uur.

**Vrijdag** van..... uur tot ..... uur.

**Graag zoveel mogelijk tijden invullen.** Eventuele aanvullingen kunt u op de achterkant van dit formulier kwijt. Uw huidige tijd of die van afgelopen zomer biedt geen garantie voor komende zomer.

- Ik heb zelf een groepje gevormd, nl. met  
:.....  
..... (allen een strookje invullen )

- Ik laat het aan jullie over om mij in een groepje te plaatsen (dit uiteraard op spel niveau )

Datum : .....2012

Handtekening : .....