



## LES MOGELIJKHEDEN

### Cursus voor beginners

Tijdens deze cursus worden alle basisslagen aangeleerd. De service, de return op service, forehand, backhand, volleys en smashes zullen de revue passeren. In het tweede gedeelte van de cursus krijgt het voetenwerk steeds meer aandacht en ook de eerste tactieken van zowel enkel als dubbelspel komen dan aan de orde. Deze cursus wordt gegeven aan vier tot zes personen op één baan.

### Cursus voor geoefenden / gevorderden

Deze cursus is voor hen die de beginnerscursus met goed gevolg hebben doorlopen, of zij die al één of meerdere jaren tennissen. Het baseline en netspel wordt hier veelvuldig geoefend, waarbij we de plaatsing van de bal en het voetenwerk als prioriteiten zien. Tevens zullen combinaties van slagen worden aangeleerd, waarbij de vastheid geen moment uit het oog verloren wordt. De cursus wordt met vier personen op één baan gegeven.

Kosten 20 weken	Beginners	
	Geoefenden	Gevorderden
9.00 - 19.00	€ 320,00 p.p.	
19.00 - 22.00	€ 360,00 p.p.	
22.00 - 23.00	€ 330,00 p.p.	
Op zaterdag	€ 320,00 p.p.	

Genoemde cursusgeldten zijn exclusief de administratiekosten van € 2,50.

Voor ons lesreglement verwijzen wij naar de achterzijde van deze folder. Voor spelers van niveau 7 en hoger wijzen wij op de speciale competitie trainingen. De folder over deze trainingen is aan te vragen op het kantooradres.



## INSCHRIJFFORMULIER

Tennis Organisatie Velsen

Volwassenen

Voor naam: ..... m / v

Achter naam: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Plaats: .....

Tel: ..... Geb. datum: .....

GSM: 06 - .....

E-mail: .....

Ik tennis ..... jaar en heb daarin ..... seizoenen les gehad.

Ik ga akkoord met het lesreglement en schrijf in voor:

- ◇ Cursus voor beginners
- ◇ Cursus voor geoefenden
- ◇ Cursus voor gevorderden

Ik ben beschikbaar op de volgende dagen en tijden:

Maandag van ..... tot .....

Dinsdag van ..... tot .....

Woensdag van ..... tot .....

Donderdag van ..... tot .....

Vrijdag van ..... tot .....

Zaterdag van ..... tot .....

Graag zoveel mogelijk tijden invullen !!!!

Datum : ..... / ..... / 2010

Handtekening : .....

Tennis Organisatie Velsen is de Tennis Planet Academy in de regio Velsen en staat onder leiding van John Biersteker en Monique van der Voort. Met ingang van 1 oktober start het nieuwe winterseizoen in Tenniscentrum Velsbroek.

De tennisschool staat open voor iedereen die onder vakkundige leiding een leuke of zelfs goede bal wil leren slaan. Van 5 tot 80 jaar, van beginner tot wedstrijdspeler, bij ons ben je van harte welkom....

Er wordt elke ochtend, middag en avond lesgegeven. Op welk tijdstip een cursus wordt gegeven is afhankelijk van de aanmeldingen. Een cursus bestaat uit twintig groepslessen van vijftig minuten en tien minuten vrijspelen. Daarnaast is er de mogelijkheid om zes maal vrij te spelen.

Privé-lessen geven we op afspraak.

Om sneller tot resultaat te komen en bewuster te zijn van de vorderingen, zullen de lessen ondersteund worden door professionele hulpmiddelen als ballenmachines en video apparatuur.

De lessen worden gegeven in Tenniscentrum Velsbroek aan de Rijksweg in Velsbroek. De goed verzorgde overdekte tapijtbanen en een sfeervolle bar zullen uw vrijetijdsbesteding completeren. .

Inschrijven doe je door het volledig ingevulde inschrijfformulier op te sturen naar ons kantooradres.

Tennis Organisatie Velsen, Kerkerinklaan 62,  
2071 RM, Santpoort. 023-5370222  
info@tennisvelsen.nl